



Landesjugendreferent Hans Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28  
13405 Berlin-Reinickendorf  
Tel.: 030 / 412 58 84

2011 neue Gewichtsklassen

## A U S S C H R E I B U N G

**Offene Berliner Einzelmeisterschaft im Bankdrücken der Jugend und Junioren,  
der Aktiven und Senioren AK1, AK2, AK3, AK 4, männlich und weiblich  
am Samstag, 05. November 2011**

- 
- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.  
**Ausrichter:** SV Siegfried-Nordwest Berlin 1887 e.V.  
**Wettkampfleiter:** Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28 / 13405 Berlin  
**Wettkampfort:** Sporthalle Tiergarten  
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin – Mitte  
**Startrecht:** Sportler des BVDK mit gültigem Startpass des BVDK, die keiner Sperre unterliegen. Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr bis zum 18. Lebensjahr müssen eine ärztliche Grunduntersuchung vorweisen können, sonst ist ein Start nicht möglich.  
**Gewichtsklassen:** Frauen: -47; -52; -57; -63; -72; -84; +84 kg  
Jugend und Juniorinnen: -43 kg  
Männer: -59; -66; -74; -83; -93; -105; -120; +120 kg  
Jugend und Junioren: -53 kg  
**Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF  
**Meldeschluss:** 22. Oktober 2011  
**Meldung an:** Hans Günter Nieberlein  
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf  
Tel.: 030 / 412 58 84  
**Nachmeldung:** 29. Oktober 2011  
**Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein  
**Startgeld:** 16,00 €  
**Antidopingkontrolle:** 3,00 €  
**Nachmeldungen:** 35,00 €  
Die Vereine haften für Ihre Meldung.  
**Zeitplan:** Wiegen Frauen und Männer AK1; AK2; AK3; AK4; Jugend und Junioren,  
Aktive von 10:00 – 11:30 Uhr  
**Wettkampfbeginn:** 12.00 Uhr  
**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1 - 3 erhalten eine Medaille.  
Der Ausrichter ist um Pokale für die Relativwertung bemüht.  
**Achtung:** Es können Antidopingkontrollen durchgeführt werden.  
3,00 € Antidopinggebühr wird zusammen mit dem Startgeld bezahlt.

Günter Nieberlein  
Landesjugendreferent  
für KDK

Harri Selzer  
Sportwart Siegfried-Nordwest

Christa Lehmann  
Vizepräsidentin für KDK