



Landesjugendreferent Hans Günter Nieberlein,

Rue Nungesser et Coli 28
13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030 / 412 58 84

AUSSCHREIBUNG

**Offene Berliner Einzelmeisterschaft im Bankdrücken der Jugend und Junioren,
der Aktiven und Senioren AK1, AK2, AK3, AK 4, männlich und weiblich
am Samstag, 10. Oktober 2015**

-
- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.
- Ausrichter:** SV Siegfried-Nordwest Berlin 1887 e.V.
- Wettkampfleiter:** Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28 / 13405 Berlin
Wettkampfort: Sporthalle Tiergarten
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin – Mitte
- Startrecht:** Sportler des BVDK mit gültigem Startpass des BVDK, die keiner Sperre unterliegen. Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr bis zum 18. Lebensjahr müssen eine ärztliche Grunduntersuchung vorweisen können, sonst ist ein Start nicht möglich.
- Gewichtsklassen:** Frauen: -47,0; -52,0; -57,0; -63,0; -72,0; -84,0; +84,0 kg
Jugend und Juniorinnen: -43,0 kg
Männer: -59,0; -66,0; -74,0; -83,0; -93,0; -105,0; -120,0; +120,0 kg
Jugend und Junioren: -53,0 kg
- Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF
- Meldeschluss:** 26. September 2015
- Meldung an:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030 / 412 58 84
- Nachmeldung:** 03. Oktober 2015
- Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein
- Startgeld:** 16,00 €
Die Vereine haften für Ihre Meldung.
- Zeitplan:** Wiegen Frauen und Männer AK1; AK2; AK3; AK4; Jugend und Junioren,
Aktive von 10:00 – 11:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 12.00 Uhr
- Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1 - 3 erhalten eine Medaille. Der Ausrichter ist um Pokale für die Relativwertung bemüht.

Günter Nieberlein
Landesjugendreferent
für KDK

Joachim Lehmann
Vizepräsident für KDK
des BGKV