

# **Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.**

Geschäftsstelle: Livländische Str. 11 10715 Berlin Tel.: 854 93 35  
Präsident Harald Seiler Fax.: 854 79 697



Landesjugendreferent Hans Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28  
13405 Berlin-Reinickendorf  
Tel.: 030 / 412 58 84

## **AUSSCHREIBUNG**

**Offene Berliner Einzelmeisterschaft im Bankdrücken der Jugend und Junioren,  
der Aktiven und Senioren AK1, AK2, AK3, AK4, männlich und weiblich  
am Samstag, 10. Oktober 2009**

- 
- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.  
**Ausrichter:** SV Siegfried-Nordwest Berlin 1887 e.V.  
**Wettkampfleiter:** Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28 / 13405 Berlin  
**Wettkampfort:** Sporthalle Tiergarten  
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin – Mitte  
**Startrecht:** Sportler des BVDK mit gültigem Startpass des BVDK, die keiner Sperre unterliegen. Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr bis zum 18. Lebensjahr müssen eine ärztliche Grunduntersuchung vorweisen können, sonst ist ein Start nicht möglich.  
**Gewichtsklassen:** Frauen: -48,0; -52,0; -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5; -90,0; +90,0  
Jugend und Juniorinnen: -44,0 kg  
Männer: -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5; -90,0; -100,0; -110,0; -125,0;  
+125,0 kg Jugend und Junioren: -52,0 kg  
**Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF  
**Meldeschluss:** 26. September 2009  
**Meldung an:** Hans Günter Nieberlein  
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf  
Tel.: 030 / 412 58 84  
**Nachmeldung:** 03. Oktober 2009  
**Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein  
**Startgeld:** 15,00 €  
**Antidopingkontrolle:** 3,00 €  
**Nachmeldungen:** 33,00 €  
**Zeitplan:** Wiegen Frauen und Senioren AK1; AK2; AK3; AK4; Jugend und Junioren,  
Aktive von 09:00 – 10:30 Uhr  
**Wettkampfbeginn:** 11.00 Uhr  
**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1 - 3 erhalten eine  
Medaille. Der Ausrichter ist um Pokale für die Relativwertung bemüht.  
**Achtung:** Es können Antidopingkontrollen durchgeführt werden. 3,00 € Antidoping-  
Gebühr wird zusammen mit dem Startgeld bezahlt.

Günter Nieberlein  
Landesjugendreferent  
für KDK

Harri Selzer  
Marco Selzer  
Sportwarte Siegfried-Nordwest

Joachim Lehmann  
Vizepräsident für KDK