

SV Siegfried - Nordwest Berlin 1887 e.V.

Günter Nieberlein:

Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin Tel.: 030 - 412 58 84

Homepage: www.snw1887.de

E-Mail: vorstand@snw1887.de

A U S S C H R E I B U N G

Harri – Selzer - Gedenkturnier

**21. Offene Tiergartener Meisterschaft im Bankdrücken für Jugendliche ab dem vollendeten 14. Geburtstag, Junioren, Aktive und Senioren AK 1-4 Frauen und Männer
am Samstag den 28. November 2015**

-
- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.
- Wettkampfleiter:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030/412 58 84
- Wettkampfort:** Sporthalle Tiergarten
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin-Mitte
- Wettbewerb:** Bankdrücken nach den Regeln der IPF
- Startrecht:** Sportler des BVDK mit gültigem Startpass des BVDK, die keiner Sperre unterliegen. Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen ab dem vollendeten 14. Geburtstag bis zum 18. Lebensjahr müssen eine ärztliche Grund-Untersuchung vorweisen können, sonst ist ein Start nicht möglich.
- Gewichtsklassen:** Frauen -47,0; -52,0; -57,0; -63,0; -72,0; -84,0; +84,0 kg
Jugend und Juniorinnen: -43,0 kg
Männer: -59,0; -66,0; -74,0; -83,0; -93,0; -105,0; -120,0; +120,0 kg
Jugend und Junioren: -53,0 kg
- Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF
- Meldeschluss:** 14. November 2015
- Meldung an:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030/4125884
- Nachmeldung:** 21. November 2015
- Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein
- Startgeld:** 16,00 €
Die Vereine haften für Ihre Meldung.
- Zeitplan:** Wiegen Frauen und Männer AK 1,AK 2,AK 3,AK 4, Jugend und Junioren,
Aktive von 10:00 – 11:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 12.00 Uhr
- Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.
Der Ausrichter ist um Pokale für die Relativwertung bemüht.

Günter Nieberlein
Landesjugendreferent für
KDK

Joachim Lehmann
Vizepräsident für KDK des
BGKV