

SV Siegfried - Nordwest Berlin 1887 e.V.

Günter Nieberlein:

Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin Tel.: 030 - 412 58 84

Bankverbindung:

Postbank Berlin

Kto: 219116105, BLZ: 10010010

Internet: <http://www.snw1887.de>

eMail: SNW1887@t-online.de

A U S S C H R E I B U N G

15. Offene Tiergartener Meisterschaft im Bankdrücken für Jugendliche ab dem vollendeten 14. Geburtstag, Junioren, Aktive und Senioren AK 1-4 Frauen und Männer am Samstag den 21. November 2009

- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.
- Wettkampfleiter:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030/412 58 84
- Wettkampfort:** Sporthalle Tiergarten
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin-Mitte
- Wettbewerb:** Bankdrücken nach den Regeln der IPF
- Startrecht:** Sportler des BVDK mit gültigem Startpaß des BVDK, die keiner Sperre unterliegen. Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen ab dem vollendeten 14. Geburtstag bis zum 18. Lebensjahr müssen eine ärztliche Grund-Untersuchung vorweisen können, sonst ist ein Start nicht möglich.
- Gewichtsklassen:** Frauen -48,0; -52,0; -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5;
-90,0; +90,0 Jugend und Juniorinnen: -44,0 kg
Männer: -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5; -90,0; -100,0;
-110,0; -125,0; +125,0; Jugend und Junioren: -52,0 kg
- Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF
- Meldesluß:** 07. November 2009
- Meldung an:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030/4125884
- Nachmeldung:** 14. November 2009
- Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein
- Startgeld:** 15,00 €
- Antidopingkontrolle:** 3,00 €
- Nachmeldungen:** 33,00 €
- Zeitplan:** Wiegen Frauen und Senioren AK 1,AK 2,AK 3,AK 4, Jugend und Junioren
9:00 – 10:30 Uhr. Beginn 11:00 Uhr
Wiegen Aktive Männer 12:00 – 13:30 Uhr. Beginn nach den Senioren.
- Wettkampfbeginn:** 11.00 Uhr
- Auszeichnung:** Die Erstplatzierten in den jeweiligen Gewichtsklassen erhalten Pokale,
2. und 3. Platz Medaillen sowie Urkunden für alle.
Der Ausrichter ist um Pokale für die Relativwertung bemüht.
- Achtung:** Es können Antidopingkontrollen durchgeführt werden. 3,00 € Antidoping-
Gebühr wird zusammen mit dem Startgeld bezahlt.

Günter Nieberlein
Landesjugendreferent
für KDK

Harri Selzer
Marco Selzer
Sportwarte

Joachim Lehmann
Vizepräsident für KDK