

Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.

Geschäftsstelle: Livländische Str. 11 10715 Berlin Tel. 854 93 35
Präsident Harald Seiler Fax 854 79 6971



Landesjugendreferent Hans Günter Nieberlein, Rue Nungesser et Coli 28
13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030 / 412 58 84

A U S S C H R E I B U N G

**Deutsche Meisterschaft im Strict-Curl für Jugendliche ab dem vollendeten
14. Lebensjahr, Junioren, Aktive und Senioren AK 1-4 Frauen und Männer
am Samstag, den 20. März 2010**

- Veranstalter:** SV Siegfried-Nordwest Berlin 1887 e.V.
- Wettkampfleiter:** Wolfgang Pers, Schlieperstr. 37 / 13507 Berlin Tel.: 030/ 433 79 14
- Wettkampfort:** Sporthalle Tiergarten
Siemensstraße 20a, 10551 Berlin-Mitte
- Wettbewerb:** Strict-Curl nach den Regeln der IPF
- Startrecht:** Alle weiblichen und männlichen Athleten der Jugendklassen
ab dem vollendeten 14. Lebensjahr bis zum 18. Lebensjahr müssen eine
ärztliche Grunduntersuchung vorweisen können. Sonst ist ein Start nicht
möglich.
- Gewichtsklassen:** Frauen: -48,0; -52,0; -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5; -90,0; +90,0
Jugend und Juniorinnen: -44,0 kg
Männer: -56,0; -60,0; -67,5; -75,0; -82,5; -90,0; -100,0; -110,0; -125,0;
+ 125,0 kg Jugend und Junioren: -52,0 kg
- Kleidung:** Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF
- Meldeschluss:** 06. März 2010
- Meldung an:** Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: (030) 4 12 58 84
- Nachmeldung:** 13. März 2010
- Inhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein
- Startgeld:** 15,00 €
- Nachmeldungen:** 30,00 €
Die Vereine haften für Ihre Meldung.
- Zeitplan:** Wiegen Frauen und Männer von 10.00 bis 11.30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 12.00 Uhr
- Auszeichnung:** Platz 1 – 3 Medaillen und Urkunden für alle.

Günter Nieberlein
Landesjugendreferent
für KDK

Harri Selzer
Marco Selzer
Sportwarte Siegfried-Nordwest

Joachim Lehmann
Vizepräsident für KDK