

Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.

Geschäftsstelle: Livländische Str. 11 10715 Berlin ☎ & Fax: 325 212 82

Präsident Harald Seiler



Landesjugendreferent Hans Günter Nieberlein,

Rue Nungesser et Coli 28
13405 Berlin-Reinickendorf
Tel.: 030 / 412 58 84

A U S S C H R E I B U N G

**1. offener Berlin Raw Push and Pull Cup (Zweikampf Bankdrücken,
Kreuzheben ohne Equipment) für Jugendliche ab dem vollendeten 14. Lebensjahr,
Junioren, Aktive und Senioren AK 1-4 Frauen und Männer
am Samstag, den **28. Juni 2008.****

- Veranstalter:** Berliner – Gewichtheber – und Kraftsportverband e. V.
Ausrichter: SV Siegfried – Nordwest Berlin 1887 e.V.
Wettkampfleitung: Marco Selzer, Bernd Schimmelpfennig
Wettkampfort: Sporthalle Tiergarten
Siemensstraße 20 a, 10551 Berlin – Mitte
Wettbewerb: Raw Bankdrücken und Kreuzheben (Zweikampf) nach den technischen
Regeln der IPF
Startrecht: Alle Athleten und Athletinnen ab dem vollendeten 14. Lebensjahr, die einen
gültigen BVDK Startpass besitzen und keiner Sperre unterliegen. Die Altersklassen
Jugend muss eine ärztliche Grunduntersuchung vorweisen können, sonst ist ein
Start nicht möglich.
Gewichtsklassen: Frauen: -48,0, -52,0, -56,0, -60,0, -67,5, -75,0, -82,5, 90,0, +90,0 kg
Jugend und Juniorinnen: -44,0 kg
Männer: -56,0, -60,0, -67,5, -75,0, -82,5, -90,0, -100,0, -110,0, -125,0, +125,0
Jugend und Junioren: -52,0 kg
Kleidung: Wettkampfkleidung nach der Bekleidungsordnung der IPF
Meldeschluss: 1. Juni 2008
Meldung an: Hans Günter Nieberlein
Rue Nungesser et Coli 28, 13405 Berlin – Reinickendorf
Tel.: 030/ 4 12 58 84
Nachmeldung: 14. Juni 2008
Inhalt: Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Bestleistung und Verein
Startgeld: 15,00 €
Antidopingkontrolle: 3,00 €
Nachmeldungen: 33,00 €
Zeitplan: Wiegen Frauen und Männer 10:00 bis 11:30 Uhr
Wettkampfbeginn: 12:00 Uhr
Auszeichnung: Die Platzierten in den jeweiligen Gewichtsklassen (1-3) erhalten Medaillen und
Urkunden für alle. Der Veranstalter ist um weitere Preise bemüht.
Achtung: Es können Antidopingkontrollen durchgeführt werden. 3,00 € Antidoping-Gebühr
werden zusammen mit dem Startgeld bezahlt.

Günter Nieberlein
Landesjugendreferent
für KDK

Harri Selzer
Marco Selzer
Sportwarte Siegfried-Nordwest

Joachim Lehmann
Vizepräsident für KDK